

2025② calendar SPACE ♡ PEER

○ピア広場 火～土 10:00～17:00 開所日は終日開催（木曜日以外）
 ○生活支援相談（電話相談を含む）火～土 11:00～17:00 /ピア相談 火・土 11:00～16:00
 ◎13日(木)・27日(木)AMはスタッフ会議のためお休み。電話相談・ピア相談はお休みです。
 ■8日(土)は『日帰りバスレク』開催のため、ピア広場、電話相談は終日お休みです。
 ◆21日(金)PMは東京都障害者総合スポーツセンター体育館を使用し、ソフトバレーを練習します。
 ★2月8日(土)～2月21日(金)の期間、本部ビルのエレベーター工事が実施される為、エレベーターと駐輪場の使用ができません。駐輪場は、近隣をご利用ください。プログラムも変更になります。



日	月	火	水	木	金	土
						1
お休み		【1月プログラム《おやつ会》の感想】 トースターで丸餅を焼き、缶の小豆を水や塩で調整し、おしるこを作って食べました。普段、餅はあまり食べないのもあり、ほどよく甘くて、とても美味しかったです！				ペンシル 'S 運営ミーティング ピンポン部
2	3	4	5	6	7	8
お休み		AM みんなの寺子屋	ときわ台汁 'S 園芸部	脳トレ同好会	お楽しみ同好会 金曜日	日帰り バスレク 
		PM アロマストレッチ	音楽部 (ギター練習向け)	ゆびいっぱい会の会	昔の遊び同好会	
9	10	11	12	13	14	15
お休み		AM お休み 	私の推しを推します	電話相談・ピア広場 お休み	みんなのしゃべり場	アロマストレッチ タベルンジャー
		PM	棋士の会	散歩クラブ	カラオケ同好会	ボードゲーム
16	17	18	19	20	21	22
お休み		AM プチガーデン	ハッピーターン	絵てがみ同好会	おりがみ同好会	絵本朗読会
		PM カルトナーシュ	音楽部 (合唱・音楽遊び)	ピンポン部	運動部 淑女のしゃべり場	SST
23	24	25	26	27	28	
お休み		AM ペンシル 'S	ときわ台汁 'S 園芸部	電話相談・ピア広場 お休み	金曜日	
		PM カルトナーシュ おやつ会	棋士の会	ボードゲーム	あとリエピア	

◆参加費◆ ●印の講座は参加費用がかかります。飲食プログラムは内容欄でご確認ください。
 メンバー登録されている方、自立支援医療受給者証、精神保健福祉手帳をお持ちの方は、500円です。
 (生活保護を受けている方は、「生活力向上支援制度」を利用することができます) ※上記以外の方は、1000円です。
 ◎朝のミーティング◎ 10:00～10:30 気分調べ、連絡事項、「パートナーシップをよくするためのヒント」読み合わせ、ラジオ体操、掃除
 ◎帰りのミーティング◎ 16:30～16:40 気分調べ、連絡報告事項、「パートナーシップをよくするためのヒント」読み合わせ
 ◎毎週水曜日◎ 16:45～17:00 掃除

